



EKSTRA!!

Ugebrev

Uge 44 - 2020



Titel	Meddelelse
	<i>EKSTRA! – EKSTRA! – EKSTRA!</i>
Formanden har ordet! 	Bestyrelsen har holdt møde i dag onsdag og besluttet at alle aktiviteter er lukket til 22. november, hvor vi modtager nye beskeder fra regeringen. Årsag er henstillingen om at etablere en personlig boble, hvor man begrænser antallet af personer vi omgås. Det er med grædende hjerte beslutningen er taget, fordi vi så gerne vil se hinanden. Imidlertid føler vi at det er nødvendigt.
Dette er positivt! 	<i>Spis Sammen hver for sig den 4. november.</i>



Der er i næste uge
landsdækkende: **Danmark**
Spiser Sammen.

Grundet de nye Corona regler kommer det til at foregå hjemme

Hver For Sig.

Det kan vi, Nordbo Senior folk, jo også finde ud af, så derfor
inviteres der til Spis Sammen **-Hver For Sig** den 4. november.

Menuen er som allerede annonceret:

Forloren hare, vildtsovs, ærter
med bacon og perleløg,
kartofler

Gammeldags æblekage.

Pris 50 kr. inkl. levering pr.
kuvert

Maden leveres mellem klokken
17.45 og 18.15

Betaling helst på mobile pay til
6168 8017, alternativt i min
postkasse på Bissensvej 3.



Tilmelding på mail birhansen@live.dk eller tlf. 6168 8017.

Husk at angive adresse.

Max 40 personer.

Tilmelding senest den 2. november.

Håber I har lyst til at være med, dække et pænt bord til jer selv og
tage et glas et eller andet og nyde måltidet.

Glade hilsener til jer alle Birthe

Tag et billede af hyggen, og send det til ugebrevet på nr. 22608100 eller mail til
kasserer@nordbosenior.dk, så er det med i ugebrevet senere.

På opfordring Bjarne Dueholm

Tovholder har ordet!



Et godt sted at være

NORDBO SENIOR
Sannesvej 112 7000 Fredericia
www.nordbosenior.dk
medlem af landsorganisationen **DANSKE SENIORER**



TIRSDAGSKLUBBEN v/ Benny Lauridsen E-mail: benny.lauridsen@mail.dk ☎ 51 32 61 25

Så kom den besked vi alle har frygtet:

TIRSDAGSKLUBBENS ARRANGEMENTER ER AFLYST



Corona-restriktionerne er forlængede og udvidet og ser nu sådan ud:

Det såkaldt lille forsamlingsforbud sænkes fra 50 til **10 personer** i hele landet. Det gælder fra mandag i foreløbig fire uger. (23.11.)

Der indføres krav om brug af mundbind eller visir indendørs på **alle offentlige steder** fra 29. oktober frem til **2. januar**.

Det gælder blandt andet i supermarkeder, indkøbscentre, biblioteker, museer, biografer, ungdomsuddannelser og sundhedsvæsenet.

Kravet gælder dog ikke, når man sidder ned, men kun når man bevæger sig omkring, skriver [Kulturministeriet](#).

Der er **krav om mundbind** eller visir, når man står eller går på en restaurant, bar eller café frem til 2. januar. *Det gælder både gæster og ansatte.*

Alle danskere **opfordres til** ikke at ses med mere end **10 forskellige personer** den kommende tid. Det omfatter dog ikke de personer, som man deler husstand, skole, arbejdsplads og fritidsaktiviteter med.

Forsamlingsforbudet betyder således, at vi er nødsaget til at aflyse tirsdagsarrangementerne i Nordbo resten af året inklusive julebusturen d. 1.12 og julefrokost er også i farezonen, men herom senere.

Yderligere oplysninger hos
Marianne Nyrup: 20 84 71 39
mail: marianne@nyrup-inc.dk

OBS
OSB
OBS

HERUNDER DET OPRINDELIGE UGEBREV FOR UGE 44 - 2020

Formanden har ordet!



Bestyrelsen holdt møde i mandags og forberedte os til at starte alle indendørs aktiviteter her pr. 1. november, men sådan skal det ikke være.

Vi overvejer i næste uge hvad vi kan gøre i stedet og så vil I høre fra os.

Alle forstår dog godt at vi skal passe på hinanden.

Obs!
Obs!
VIGTIG
INFO

Flere af de indlæg i nyhedsbrevet er skrevet inden fredag den 23. oktober hvor corona restriktionerne blev væsentlig strammet.

Bestyrelsen holder et ekstraordinært bestyrelsesmøde onsdag den 28. oktober for at drøfte hvorledes vi skal forholde os til den nye situation.

Efter bestyrelsesmødet vil der blive udsendt et ekstra nyhedsbrev med de konsekvenser de nye stramninger vil få for NORDBO SENIOR's aktiviteter.

TOVHOLDER Bjarne Dueholm

Tovholder har ordet!



Retningslinjer for Spis Sammen den 4. november.

Kære alle Nordbo Senior folk.

Bestyrelsen og jeg ønsker inderligt at det bliver muligt at holde Spis Sammen onsdag den 4. november klokken 17.30. Når vi holder det allerede den første uge i november, så er det fordi vi håber at kunne holde en gang mere i november inden vi holder juleferie.

Menuen den 4. november kan I finde andet sted i ugebrevet.

Her kommer de retningslinjer vi holder øftene efter. Dette for at alle kan føle sig trygge og godt tilpas ved at deltage.

1. Der skal være mundstik indtil man sidder på sin plads og hvis det bliver nødvendigt at rejse sig fra sin plads. Hænder sprittes af.

AFLYST

2. Døren til salen åbnes 17.15, og der lukkes personer ind i hold af af 8 personer, når disse 8 har fundet sin plads, lukkes næste hold ind. Ved kø, vent udenfor eller i bilen.

3. Drikkevarer serveres når alle er kommet på plads.

4. Maden anrettes og serveres for hver enkelt

5. Vi må ikke synge, da det vil kræve yderligere afstand.

6. Når vi er færdige med at spise, går tilmeldte ad gangen (8 personer ad gangen) og tager sit overtøj og forlader huset.

Med håbet om, at der ikke kommer forbud og anbefalinger der forhindrer os i at mødes, ser jeg frem til en hyggelig aften i selskab med 39 skønne Nordbo Senior folk.

Dejlige madhilsener til alle fra Birthe

Tovholderne
har ordet!
Slægtsforskning



Hej alle slægtsforskningsinteresserede

Medmindre sundhedsminister Magnus Heunicke udsætter de gældende regler endnu engang, har bestyrelsen besluttet, at vi starter slægtsforskning mandag d. 2. november kl. 14.00.

Hvis du føler dig utryk ved det, er det okay hvis du melder afbud. Bestyrelsen har dog vedtaget at følge retningslinjerne fra regeringen og kommunen, så vi må tage forbehold for, at der kan komme ændringer eller aflysning af arrangementet.

På forhånd venlig hilsen 2. november.

Tovholder Jenny Lauridsen

Tovholderne
har ordet!



TIRSDAGSKLUBBEN

Medmindre sundhedsminister Magnus Heunicke udsætter de gældende regler endnu engang, har bestyrelsen besluttet, at vi starter tirsdagsklubben d. 3. november kl. 14.00.

Bestyrelsen har dog vedtaget at følge retningslinjerne fra regeringen og kommunen, og da der kun må være 40 personer i salen i Nordbo, skal man melde sig til arrangementet en gang til gang.

Vi gør det så sådan, at de første 35 (ud over taler og køkkenhjælperne) der melder sig til vil få plads – **med mundbind!!!** Og dem der får mange, vil få de første pladser ved næste møde.

Tilmelding skal ske til Benny - helst på
mail: benny.lauridsen@mail.dk
fra d. 26. oktober, men vi må tage forbehold for, at der kan komme
ændringer eller aflysning af arrangementet.
På forhåbentlig gensyn d. 3. november.

Tovholder Benny Lauridsen

Tovholderne har
ordet!



Spis Sammen!

Vi holder Spis Sammen den 4. november klokken 17.30

Menuen er denne gang.

Hovedret: Forloren hare, ærter med bacon og perleløg, kartofler, vildtsovs

Dessert: Gammeldags æblekage

Pris: 50 kr. inkl. 1 genstand.

Hvis du har tid og lyst til at være med, så skriv dig på listen senest
mandag den 2. november, eller tilmelding på mail til
birhansen@lpe.dk eller sms/tlf. 6168 8017 fra søndag den 25.
oktober.

Max 40 personer



Tovholder Birthe Hansen

NYHED! NYHED!
Ny aktivitet i
Nordbo Senior.

"SPILLEBULEN"

HJÆLPERE SØGES!

Er du glad for at spille spil, er det måske noget for dig at bliver hjælper i **"SPILLEBULEN"**.

Vi søger tovholdere der kan være vejledere til at sætte spil i gang, og undervise i reglerne til nybegyndere i spil.

Så snart vi igen kan mødes starter denne "nye" aktiviteter op, men for at være forberedt skal vi mødes og aftale hvordan vi kan gøre det spændende for vores medlemmer at være med.

Det skulle glæde os at få din hjælp. Du bedes kontakte Bjarne på mail kasserer@nordboSenior.dk eller SMS 22608100 eller tlf. 22608100

Tovholdere Margit og Bjarne

Så er det sagt!

GODT SAGT!

-

En dag skal vi dø, ja, men alle de andre skal vi leve!

-

Når vi dør, skal vi alle "RIP", "hvil i fred".

MEN.... Hvorfor ikke leve i fred, mens vi lever?

Tovholderne
har ordet!

"os der sparker
dæk"



"os der sparker dæk"

Vi **skal** have testet årets julebryg, da vi ikke ønsker at "købe katten i julesækken"

Vi afholder vores frokostmøde i Nordbohuset den torsdag, den 12. november 2020 kl. 12.30

Tilmelding til Bjarne Dueholm på mail

kasserer@nordboSenior.dk senest den 6. november.

Pris for frokost kr. 75

Pris for juleøl/magnus kr. 0

+ drik løse

Som sædvanlig Ret til ændringer forbeholdes

Tovholder Bjarne Dueholm

**Teatertur til
Nytårskoncert
i Herning**

**Nordbo Senior arrangerer en bustur til nytårskoncerten
2021 i Herning den 15. januar 2020 med afgang fra
Nordbohuset kl. 12**



DANSKE SENIORER PRÆSENTERER:
**ÅRETS STORE
NYTÅRSKONCERT**

KR. 220,-
+ gebyr

HERNING KONGRESCENTER
Fredag 15. januar 2021 · kl. 14-16.30

Start året med at lade champagnen
springe i selskab med **Vibeke
Kristensen, Trine Gadeberg, Bo
Kristian Jensen, Jesper Lundgaard
og Promenadeorkesteret.**

Billetsalg starter 1. september.
Billetter købes via Herning Kongrescenter, www.mch.dk,
tlf. 99 26 97 08 eller via www.danske-seniorer.dk.
For yderligere spørgsmål kontakt tlf. 35 37 24 22.

Pris kr. 475 pp

Du får:

Billet, Transport og Frokost-sandwich

**Bindende tilmelding til Bjarne Dueholm på mail til
kasserer@nordbosenior.dk eller SMS til 22608100**

senest den 17. november 2020

Hørt i
mandeklubben
"os der sparker
dæk"
Thø thø thø

Har du problemer? så!

Der er altid nogen der har det meget værre

En nordjysk mand havde booket en tid hos en psykiater på grund af sit alvorlige alkoholproblem. Da han blev kaldt ind fra venteværelset, fik han besked på at sætte sig i sofaen.

– Kan du fortælle mig, hvorfor du drikker så meget?, spurgte psykiateren.

– Jeg skal forsøge at forklare det hele, sagde patienten og lænede sig tilbage.

Herefter begyndte han:

– Jeg blev forelsket i en enke, der havde en voksen datter. Jeg giftede mig med enken, og straks efter giftede min far sig med min steddatter. Så blev min kone og jeg svigerforældre til min far. Efter et stykke tid fik min stedmor, altså min kones datter, en søn. Den dreng blev selvfølgelig min bror, eftersom han er min fars

søn. Men han er også min kones datters søn, og derfor bliver min kone drengens mormor –og jeg bliver morfar til min egen bror. Så fik min kone og jeg en søn, som så blev min fars svoger. Min søns storesøster er jo også hans farmor, eftersom min far er hans farfar. Min far er altså mit barns svoger, eftersom hans søster er min fars kone. Jeg er altså bror til min egen søn. Min søn er min farmors nevø, og jeg er farfar til mig selv. Jeg er min fars bror og samtidig både søn og far til ham. Min kone er min stedmor, mor, svigerende og steddatter. Jeg er far og søn til mig selv.

Psykiateren virkede chokeret og sagde:

– Jeg kan godt forstå, hvorfor du drikker.
Fortsæt med det...

"MINI MESSE
FOR SENIORER

Hjælpere søges



Med det formål at promovere NORDBO SENIOR overfor nye medlemmer, forsøger bestyrelsen sig med et "åbent hus" arrangement.

Hvem kommer?

Arrangementet annonceres i dagspressen, og vil være et åbent hus for alle seniorer i Fredericia.

Hvad skal der ske?

	<p>Besøgende møder NORDBO SENIOR's tovholder, som giver orientering om de aktiviteter de/vi tilbyder.</p> <p>Der vil blive boder hvor leverandører med tilbud til seniorer kan vise deres produkter.</p> <p>Der vil blive lidt underholdning.</p> <p>Der vil blive en cafe med let servering.</p> <p><i>Hvor og hvornår?</i></p> <p>Det skal foregå i og omkring Nordbohuset, hvis det kan nås, kunne det være torsdag, den 19. november 2020 fra kl. 10 til 16, eller senere, alt efter hvad fremtiden og coronaen tillader.</p> <p><i>Hvad sker der nu?</i></p> <p>1. planlægningsmøde bliver i Nordbohuset, onsdag den 28. oktober kl. 14.00.</p> <p>Hvis du har lyst til at hjælpe med arrangementet, bedes du tilmelde dig til Bjarne Dueholm på mail kasserer@nordbosebior.dk eller sms/tlf. 22608100. Hvis du ikke kan deltage denne dag, men gerne vil hjælpe, så tilmeld dig, og du vil så blive orienteret om, hvad vi beslutter.</p> <p><i>Hvis du har spørgsmål inden du melder dig, kan du ringe 22608100 til Bjarne Dueholm!</i></p> <p><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></p>
<p>Ugens aktiviteter i NORDBO SENIOR</p>	<p><i>Tirsdag, den 27. oktober kl. 10 – krolf og petanque</i></p> <p><i>Torsdag, den 29. oktober kl. 10 – travetur</i></p>
<p>Nyttig viden!</p>	<p><i>Postmodtagere, som er ude af stand til selv at hente post i brevkassen eller brevkasseanlægget, har efter afgørelse truffet af de pågældendes kommune krav på at få adresserede forsendelser afleveret direkte til boligen.</i></p> <p><i>Fra Postlovens § 9</i></p> <p>Det forudsættes, at kommunens afgørelse bygger på, at borgeren i forvejen modtager hjælp i henhold til serviceloven eller sundhedsloven. At være i stand til at hente sin post i brevkasse eller brevkasseanlæg er ikke en specifik kunnen, så hvis du ikke kan det, vil der være meget andet, du skal have hjælp til.</p> <p>Post til døren er ifølge loven en personlig ret. Det har ingen betydning, om andre i husstanden, end ansøger selv kan hente post.</p> <p>Du skal søge hos kommunen.</p>

	<p>Det er kun kommunen, der kan afgøre, om du er berettiget til post til døren. Kommunen giver PostNord besked, hvis du skal have din post bragt helt til døren.</p> <p>Læst af Bjarne Dueholm</p>
<p>Kirkelig kommunikation er også en svær ting!</p>	<p><i>Lad os i vores forbøn huske alle dem, som er blevet syge af vores menighed.</i></p> <p>-</p> <p><i>Kl. 17 vil "De Vordende Mødres Klub" samles. Alle kvinder, som kunne tænke sig at være en "Vordende Moder", bedes kontakte præsten på hans kontor.</i></p> <p>-</p> <p><i>Emnet for søndagens prædiken vil være "Hvad er helvede?". Kom i god tid og hør koret øve.</i></p>
<p>OBS! OBS! OBS!</p>	<p>Folkepensionssatser 2021</p> <p>Se hvor meget du kan få i folkepension og ældrecheck i 2021 sammenlignet med 2020.</p> <p>Hvor meget kan jeg få i folkepension i 2021, hvis jeg er enlig?</p> <p>Folkepensionen består af grundbeløb og pensionstillæg. Hvor meget, du kan få i pension, afhænger af, om du har formue og hvor meget du tjener.</p> <p>Pensionssatser, hvis du er enlig (2021):</p> <p>Grundbeløb pr. måned før skat: 6.538 kroner (2020: 6.419 kroner)</p> <p>Pensionstillæg pr. måned før skat: Højst 7.355 kroner (2020: 7.122 kroner)</p> <p>Folkepension pr. måned i alt før skat: Højst 13.893 kroner (2020: 13.541 kroner)</p> <p>Ældrecheck pr. år før skat: Højst 18.500 kroner (2020: 18.000 kroner.)</p> <p>Formuegrænse: 91.800 kroner (2020: 89.800 kroner)</p> <p>Hvor meget kan jeg få i folkepension i 2021, hvis jeg er gift eller samlevende?</p>

	<p>Pensionssatser, hvis du er gift eller samlevende (2021):</p> <p>Grundbeløb pr. person pr. måned før skat: 6.538 kroner (2020: 6.419 kroner)</p> <p>Pensionstillæg pr. person pr. måned før skat: Højest 3.717 kroner (2020: 3.576 kroner)</p> <p>Folkepension pr. person i alt pr. måned før skat: Højest 10.255 kroner (2020: 9.995 kroner)</p> <p>Ældrecheck pr. person pr. år før skat: Højest 18.500 (2020: 18.000 kroner.)</p> <p>Formuegrænse pr par: 91.800 kroner (2020: 89.800 kroner)</p> <p><i>Læst af Bjarne Dueholm</i></p>
Vigtig viden!	<p>Vigtige telefonnumre:</p> <p>Alarmcentralen 112</p> <p>Politiet 114</p> <p>Lægevagten 70 11 07 07</p> <p>Fredericia Krone Apotek, v/Føtex City, Prinsessegade 45-47, Fredericia, telefon 75923800 – mail axeltorv@apoteket.dk</p> <p>vagtapotek – søndag og helligdage kl. 10-13</p> <p>Danske Seniorer 35 37 24 22</p> <p>Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39</p> <p>Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72</p> <p>Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17</p> <p>Tovholder Bent Iversen 75 92 84 79</p> <p>Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00</p> <p>Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p> <p>Tovholder Gertrud Nielsen 28 88 06 42</p>
Tidligere ugebreve	<p>Du kan finde alle tidligere ugebreve på vores hjemmeside nordbosenior.dk eller KLIK HER</p> <p><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>
Obs!	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordbosenior.dk</p> <p><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></p>
VIGTIG! VIGTIG!	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til bjarnedueholm@gmail.com</p>

***Er vi da ikke snart fri for corona?
Jeg er fuldtids corona-trist!***



Mvh Nordbo Huset